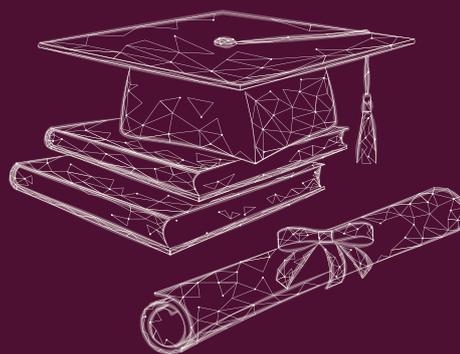




KETOEDUCATION  
ACADEMY

# Corso Teorico-Pratico di ALTA formazione sulla Dieta Chetogenica



## FIRENZE 2025

### Sabato 15 marzo

MH Florence Hotel & Spa



Via Luigi Alamanni, 37, 50123 Firenze FI, Italia  
Prenota la tua camera al (+39) 055 / 0883331

#### PROGRAMMA:

Ore 8.30 | REGISTRAZIONI

Ore 9.00 - 11.00 | *Dott. Piero Labate*

#### Dalla VLEKT alle Strategie per Contrastare il Weight Regain

*Il Dott. Labate inaugurerà il corso con un'ampia disamina sulle diete chetogeniche, dalla loro definizione alle applicazioni cliniche più avanzate.*

Ore 11.00 - 11.15 | *Keto coffee break*

Ore 11.15 - 13:15 | *Dott. Maurizio Tommasini*

#### La Dieta Chetogenica nel Paziente Sportivo: Evidenze e Applicazioni

*Un approfondimento scientifico sulle interazioni tra dieta chetogenica e prestazioni atletiche.*

Ore 13.15 - 13.30 | *Dott. Maurizio Busoni*

#### Sinergia tra VLCKD e Terapie Rigenerative: Nuove Prospettive Cliniche

*Un focus su innovazioni terapeutiche e rigenerazione tissutale in combinazione con VLCKD.*

Ore 13.30 - 14.30 | *Keto Lunch*

Ore 14:30 -17:30 | *Prof. Marco Marchetti*

#### SESSIONE PRATICA – Protocolli Personalizzati: La Dieta Chetogenica nelle Diverse Condizioni Cliniche.

*Il Prof. Marchetti guiderà un laboratorio teorico-pratico, con focus sull'applicazione personalizzata dei protocolli chetogenici.*

Ore 17:30 -18:30 | *Tavola Rotonda Interattiva con i Relatori* 

**Conoscenze Applicate: Risposte ai Dubbi Clinici**

ECM  
13,8

PER INFO ED ISCRIZIONI:

[www.ketoeducation.it/academy](http://www.ketoeducation.it/academy)

academy@ketoeducation.it  
Tel. 327 9437 644

**NUMERO CHIUSO: IN PRESENZA  
CON RILASCIO DI CERTIFICAZIONE**

Massimo 25 discenti con ECM  
e 5 senza ECM  
Provider ECM n.4533-437763 Ed. 1



**Corso con ECM**

€ 150,00 IVA incl.

**Omaggio** ▶ Libro sulla dieta chetogenica  
▶ Rivista "Corriere della Scienza"



**Corso senza ECM**

€ 100,00 IVA incl.

**Omaggio** ▶ Rivista "Corriere della Scienza"

## Ore 8:30 - RegISTRAZIONI

---

### 09:00 - 11:00 - Dott. Piero Labate

---



#### "Dalla VLEKT alle Strategie per Contrastare il Weight Regain"

Il Dott. Labate offrirà una panoramica completa sulle diete chetogeniche, esplorando:

- Definizioni e differenze tra VLCKD, LCKD, KD e la nuova classificazione VLEKT (Very Low Energy Ketogenic Therapy).
- Indicazioni cliniche e raccomandazioni basate sulle evidenze scientifiche.
- Strategie per la prevenzione del recupero di peso dopo una dieta chetogenica.
- Reintroduzione dei carboidrati: tempi, modalità e posizionamento nella fase di transizione.
- Scelta tra Low Carb e dieta Mediterranea nel mantenimento a lungo termine.
- Supporto psicologico e nutrizionale per ottimizzare i risultati del trattamento.

### 11:00 - 11:15 - Keto coffee break

---



### 11:15 - 13:15 - Dott. Maurizio Tommasini

---



#### "La Dieta Chetogenica nel Paziente Sportivo: Evidenze e Applicazioni"

Un intervento che approfondisce il legame tra dieta chetogenica e performance atletica. Tra i temi trattati:

- Adattamenti metabolici durante la chetosi e impatto sulla performance sportiva.
- Strategie pratiche per preservare e migliorare il glicogeno muscolare senza uscire dalla chetosi.
- Biogenesi mitocondriale e riduzione dello stress ossidativo grazie alla chetosi.
- Approcci personalizzati per discipline ad alta intensità e di endurance.
- Utilizzo di protocolli ciclici e chetoni esogeni per massimizzare l'energia e la resilienza.

### 13:15 - 13:30 - Dott. Maurizio Busoni

---



#### "Sinergia tra VLCKD e Terapie Rigenerative: Nuove Prospettive Cliniche"

Una sessione dedicata agli effetti combinati della VLCKD con terapie rigenerative:

- Utilizzo di campi elettromagnetici e stimolazione elettrica in combinazione con VLCKD.
- Miglioramenti nella rigenerazione dei tessuti, neoangiogenesi e riparazione del collagene.
- Benefici metabolici e funzionali: riduzione della massa grassa senza perdita di massa magra.
- Potenziale impatto su patologie complesse, incluse cicatrici da ustioni e deficit motori.

### 13:30 - 14:30 - Keto Lunch (compreso nel prezzo)

---



**14:30 - 17:30 - Prof. Marco Marchetti**



SESSIONE PRATICA

### "Protocolli Personalizzati: La Dieta Chetogenica nelle Diverse Condizioni Cliniche"

Un laboratorio teorico-pratico pensato per approfondire l'applicazione clinica della dieta chetogenica:

- Calcolo del dispendio calorico: perché è diverso in chetogenica rispetto alla dieta mediterranea.
- Personalizzazione dei protocolli dietetici per soggetti con patologie metabolico-endocrine.
- Applicazioni avanzate in oncologia e malattie neurodegenerative.
- Nuovi fenotipi di obesità e loro implicazioni nella scelta del protocollo.
- Ripartizione ottimale di macronutrienti: qualità degli alimenti e biodisponibilità dei nutrienti.
- Interazione tra farmaci e dieta chetogenica: impatti, precauzioni e linee guida pratiche.

**17:30 - 18:30 - Tavola Rotonda Interattiva con i Relatori**



### "Risposte Condivise ai Dilemmi della Pratica Clinica"

Un'occasione imperdibile per discutere, con i relatori, i casi clinici e le domande più frequenti.

I partecipanti potranno proporre quesiti specifici e ricevere risposte basate su esperienza e scienza.

Una sessione pensata per tradurre le conoscenze acquisite in strumenti pratici per la quotidianità professionale.

**18:30 - 19:00 - Consegna delle certificazioni**



## DOCENTI

### **Dott. Piero Labate**

Biologo Nutrizionista e Psicologo, membro del consiglio direttivo dell'ordine dei biologi dell'Umbria e Toscana, Docente di Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Dottorato in Medicina Clinica e Molecolare, componente del Tavolo regionale per la Medicina di Genere presso Regione Umbria.

### **Dott. Maurizio Tommasini**

Biologo Nutrizionista, Autore dei libri "La Chetodieta", "I Cibi della Longevità" e "La Dieta FODMAP per il Colon Irritabile", esperto in alimentazione, dieta, attività fisica e divulgazione su web e altri media.

### **Dott. Maurizio Busoni**

Professore presso il Master di Medicina Estetica delle Università di Barcellona e Camerino, esperto in terapie rigenerative per il miglioramento di smagliature, cicatrici e segni del tempo.

### **Prof. Marco Marchetti**

Biologo Nutrizionista, Farmacista e Ricercatore, Professore ordinario presso l'Università Tor Vergata e Unicamillus di Roma, Autore di svariate pubblicazioni scientifiche. Nutrizionista della Lazio F.C.



KETO EDUCATION  
ACADEMY